BØRN, UDDANNELSE OG SUNDHED

Sønderborg
Udsigt i verdensklasse

سليم أو مريض

معلومات للآباء والموظفين رعاية نهارية، ومدارس، وعروض أخرى للأطفال والشباب

المحتوى

سليم أو مريض	2
الوقاية بالنظافة الجيدة	3
الأمراض المعدية والحالات المعدية الأخرى	4
عندما يظهر على الطفل علامات المرض	7
للمدراء والموظفين	8

سليم أو مريض

المقدمة

هذا الدليل موجه إليك بصفتك ولي أمر الطفل يحضر الرعاية النهارية أو المدرسة، أو يستخدم خدمات أخرى للأطفال والشباب، على سبيل المثال بعد المدرسة أو النادي. وأيضًا لمن يعمل منكم في هذه الأماكن.

يمكنك أن تقرأ عن الكيفية التي ينبغي أن تتفاعل بها عندما يظهر على الطفل علامات مرض مُعدٍ أو حالة معدية أخرى، وكيف يمكنك أن تكون فعالاً في الحد من انتشار العدوى.

متى يكون الطفل سليماً؟
ما هي علامات الطفل السليم, أذا تواجدت بيه النقاط المذكورة أدناه:
- عدم إصابة الطفل بالحمى
- يمكن للطفل أن يشارك في نفس الأنشطة كالمعتاد، دون الحاجة إلى رعاية واهتمام خاص
- لا تتأثر حالة الطفل العامة. فالطفل المصاب بحالة عامة متأثرة، على سبيل المثال، يكون هزيل، وأنان، وخاملًا، ومضطرباً، وباكيًا.

متى يكون الطفل مريضاً؟

يعتبر الطفل مريضًا عند استيفاء شرط أو أكثر من الشروط التالية:

- لدى الطفل حمى
- يعاني الطفل من علامات مرضية محددة، مثل الطفح الجلدي، والتقيؤ، والإسهال، والتنفس المتأثر، والتهاب العين مع القيح.
- تتأثر حالة الطفل العامة. فالطفل المصاب بحالة عامة، على سبيل المثال، هزيل، وأنان، وخاملًا، ومضطرباً، وباكيًا. وسيحتاج إلى مزيد من العناية والاهتمام.

الوقاية بالنظافة الجيدة

لا يمكن منع العديد من الأمراض المعدية، ولكن مع عادات النظافة الجيدة يمكن الحد من انتشار العدوى.
من المهم خصوصاً أن يغسل الأطفال والكبار أيديهم بعناية. قد يختار البالغون والأطفال الأكبر سنًا في بعض الحالات أستخدام المعقم لأيديهم.

يوصى بأن يقوم الآباء والزائرين بتنظيف اليدين عند دخول الحضانة أو المدرسة.

نصح الأطفال والكبار بغسل أيديهم
-عند أعداد الاكل وقبل وجبة الاكل
- بعد الذهاب إلى المرحاض، المساعدة في الذهاب إلى المرحاض أو تغيير الحفاضات
- بعد إخراج المخاط من الأنف أو المساعدة في إخراج المخاط من الأنف
- عند الانتهاء من الأنشطة الخارجية
- بعد المهمات مع القمامة أو الغسيل الملابس
- عندما تكون الأيدي متسخة بشكل واضح

بالإضافة إلى ذلك، يوصى بالتنظيف المنتظم للأسطح والأشياء التي غالبًا ما يكون الأطفال على اتصال بها، وكذلك في حالة التلوث المرئي.

تأكد أيضًا من تغيير الهواء، على سبيل المثال عند التهوية الغرفة بحيث تخلق تيارًا هوائيًا، ٥-١٠ دقائق. عدة مرات يوميا. ابحث عن أوقات جيدة للتهوية حتى لا يضطر الأطفال إلى البقاء في تدفق الهواء الذي يخترق عبر الغرف.

الأمراض المعدية والحالات المعدية الأخرى

الامراض والحالات المعدية الأكثر شيوعًا هي:

-أمراض التنفسية, مثل الرشح والانفلونزا
- القيء والإسهال
- أمراض الأطفال، مثل مرض الحمى القلاعية وحمى الثلاثة أيام وجدري الماء والحمى القرمزية ومرض اليد والقدم والفم
- تقرحات الأطفال
- التهاب العين
- داء السرميات (داء الأمعاء) والقمل والجرب.

متى يمكن للطفل العودة إلى الحضانة والمدرسة مرة أخرى؟

كقاعدة عامة، يجب أن يكون الطفل سليماً. هذا يعني أن الطفل المصاب بمرض أو حالة معدية يجب أن يعود مرة أخرى عندما لم يعد معديًا، ويمكنه المشاركة في الأنشطة التي اعتاد عليها، دون عناية واهتمام خاص.

ينبغي أن يتمتع الطفل المريض بالوقت والسلام حتى يتعافى. إذا عاد الطفل قبل أن يتعافى تمامًا، فقد يكون قد قلل من المقاومة، وبالتالي قد يكون من الأسهل عليه أن يصاب بمرض آخر. لذلك من الجيد ترك الطفل في المنزل حتى يمضي يومًا دون حمى.

الأمراض التي تتطلب أكبر قدر من الاهتمام

الإسهال
- يجب أن يعود الطفل عندما يتعافى ويعود البراز إلى طبيعته مرة أخرى. إذا كانت حالة مرض روسكيلد (نوروفيروس)، يجب أن يبقى الطفل في المنزل حتى يومين بعد توقف الإسهال والقيء، حتى لا ينتقل العدوى.

تقرحات الأطفال
- يجب أن تعود الأطفال الى مراكز الرعاية النهارية عندما تجف الجروح وتسقط القشور.
ينطبق هذا أيضًا بالرغم من بدء العلاج.
- يمكن للأطفال في سن المدرسة الحضور إذا كان بالإمكان تغطية الجروح، على سبيل المثال باللاصق الجروح، وإذا لم تكن الجروح منتشرة بشكل كبير. يجب أن يكون لدى الطفل أيضًا فهم لنظافة اليدين الجيدة.

التهاب العين
- التهاب العين الخفيف: يحدث بشكل متكرر عند الأطفال المصابين بنزلات البرد. بسبب فيروس أو انسداد القنوات الدمعية بسبب تورم الأغشية المخاطية. يسبب احمرارًا طفيفًا، وتمزقًا وتشكيل صديد ("نقاط صفراء") في زوايا العين، أكثر وضوحًا بعد النوم. هؤلاء الأطفال مدعوون للحضور إلى مؤسسة إذا لم تتأثر حالتهم العامة، على سبيل المثال بسبب نزلة البرد.
- التهاب حاد في العين: المنطقة البيضاء من العين حمراء، تتدفق العين مع صديد، قد تتأثر الحالة العامة، قد تتورم العينين وقد يكون هناك تغبيش وشعور بالرمل في العين. الحالة شديدة العدوى وتتطلب علاجًا طبيًا. يجب أن يكون الطفل قد خضع للعلاج لمدة يومين على الأقل قبل السماح له بالعودة. في الوقت نفسه، يجب ألا يكون هناك تغبيش ودموع بعد الآن. يجب ألا تتأثر الحالة العامة للطفل.

القمل والجرب
- يجب أن يحضر الطفل في اليوم التالي لبدء العلاج.
- إذا تم اكتُشِف القمل أثناء وجود الطفل في الحضانة أو المدرسة، يمكن للطفل البقاء في المدرسة أو الحضانة حتى نهاية اليوم العادي للطفل. يُبلغ الوالدين فور أكتشاف الامر.

أنظر الى النصائح بالقمل والجرب على موقع الصحة

والفيلم المعلوماتى الخاص بالوحدة الإدارية

انظر نظرة عامة على الأمراض المعدية الأخرى في إرشادات هيئة الصحة الدنماركية
Smitsomme sygdomme hos børn og unge

الحضور على الرغم من خطر الإصابة
في بعض الحالات، يُسمح للطفل بالذهاب إلى مؤسسة، حتى لو كان هناك خطر معين للإصابة. هذا ينطبق على أمراض معينة مع مسار خفيف، إذا لم يؤثر الطفل على الحالة العامة. يمكن أن يكون، على سبيل المثال، مرض الحمى القلاعية ومرض اليد والقدم والفم، والقروح الباردة، وداء السرميات (داء الأمعاء)، الثآليل المائية.
نظرًا لأن هذه الأمراض يمكن أيضًا أن تنتشر عن طريق ناقلات صحية، فلن يكون من الممكن منع انتشار العدوى، حتى لو أُبقي الأطفال الذين تظهر عليهم علامات المرض في المنزل.

قياس الحمى ودرجة الحرارة
يصاب الأطفال الصغار على وجه الخصوص بحمى طفيفة، وغالبًا ما ترتفع درجة الحرارة فوق ٣٩ درجة مئوية عندما يصابون بأمراض معدية.

يصاب الطفل بالحمى عندما تكون درجة الحرارة ٣٨ درجة مئوية أو أعلى. كنقطة انطلاق، لا تُقاس درجة الحرارة في المؤسسة. إذا كان لدى الموظفين انطباع بأن الطفل يعاني من الحمى، فسيُجرى الاتصال بالأهل.

استخدام مقياس حرارة الأذن
إذا كانت لا تزال هناك حاجة في حالات خاصة لقياس درجة الحرارة أثناء وجود الطفل في الرعاية النهارية، يُستخدم مقياس حرارة الأذن. من المهم جدًا اتباع تعليمات الاستخدام

بعناية والتأكد من أن النموذج المستخدم يمكن استخدامه للأطفال.

اعلم أنه قد يكون من الصعب وضع مقياس حرارة الأذن بشكل صحيح في قناة الأذن، وأن مقياس حرارة الأذن يقيس تقريبًا نصف درجة مئوية أقل مقارنة بقياس درجة حرارة المستقيم. إذا لم يُوضع مقياس الحرارة بشكل صحيح، فسيحدث قياس غير صحيح.

عندما يظهر على الطفل علامات المرض

عندما تظهر على الطفل علامات المرض، يعمل الكبار معًا لإعطاء الطفل أفضل الظروف للشفاء مرة أخرى، وللحد من انتشار العدوى.

الآباء
- يبقوا الطفل المريض في المنزل.
- يقبلوا تقييم الموظفين عندما يطلبون إعادة طفل تظهر عليه علامات المرض إلى المنزل.
- يبلغون مركز الرعاية النهارية أو المدرسة بما أصاب الطفل.
- يكونوا على دراية بالإشعارات والمعلومات المتعلقة بالأمراض المعدية والاحتياطات الممكنة.

الموظفون
إذا لاحظ الموظفون أن الطفل تظهر عليه علامات المرض أثناء وجوده في الحضانة أو المدرسة،

- ينبغي عليهم الاتصال بالوالدين حتى يمكن إعادة الطفل إلى المنزل في أسرع وقت ممكن.
- ينبغي أن يبقوا الطفل منفصلاً عن الأطفال الآخرين قدر الإمكان، سواء من أجل الطفل أو للحد من أخطار العدوى. يُبقى الطفل تحت المراقبة.
- ينبغي على الموظفين عدم الاتصال بالطبيب دون موافقة الوالدين.

معلومات عن حالات الإصابة

- إذا لزم الأمر، تقوم الإدارة بنقل المعلومات حول حالة الإصابة إلى المنازل والموظفين. يُجرى ذلك عبر وسائل الاتصال المعتادة ولا تحتوي على بيانات شخصية، ما لم يُتفق على خلاف ذلك مع الوالدين.

للمدراء والموظفين

حالات العاملين من حيث الأمراض المعدية

- في حالة الأمراض المعدية بين الموظفين، تنطبق نفس القواعد التي على الأطفال.
- بعض الأمراض المعدية، المنتشرة بين الأطفال، قد تشكل خطراً على النساء الحوامل والمرضعات. أعدت هيئة بيئة إشراف العمل دليلاً لبيئة عمل النساء الحوامل والمرضعات. تقوم الإدارة في الرعاية النهارية والمدرسة بإعلام الموظفين بهذه القواعد.

في حالة تعدد حالات المرض داخل المؤسسة

- يمكن دائمًا الاتصال بمستشاري النظافة للحصول على المشورة والتوجيه.
- ينطبق الاهتمام الخاص لحدوث الأمراض شديدة العدوى، مثل الإسهال وتقرحات الأطفال. اتصل بمستشاري النظافة للحصول على المشورة والتوجيه.

في حالة المرض الخطير
- في حالة الإصابة بمرض خطير، مثل أنواع معينة من التهاب السحايا، ستقوم هيئة سلامة المرضى بإبلاغ الإدارة.

الاحتياطات الصحية
- ينبغي على مدير الحضانة أو المدرسة مراجعة إرشادات النظافة بانتظام للتأكد من أن الموظفين على دراية بها والتزامهم بها. ينبغي تعريف الموظفين الجدد بإرشادات النظافة.

مراجع :

الأمراض المعدية عند الأطفال والشباب. إرشادات حول الوقاية في مراكز الرعاية النهارية والمدارس وما إلى ذلك. المجلس الوطني للصحة الإصدار السابع ٢٠٢٠.

قياس درجة الحرارة صفحة الصحة
Sundhed.dk

إعداد الدليل مستشاري النظافة

يوان أنيتا كالبو

دورثي ايفرسن

بالتعاون مع الرعاية الصحية

نيسان ٢٠٢٣

الأطفال والتعليم والصحة

Jyllandsgade 36
6400 Sønderborg

البريد الإلكتروني: hygiejne@sonderborg.dk